

Preparándose para su cita

¡Bienvenido a WIC! Nos complace inscribirla en el programa y brindarle educación nutricional, apoyo para la lactancia materna, alimentos saludables y cualquier referencia comunitaria que necesite su familia. Aquí hay algunos pasos para ayudarlo a comenzar y hacer que su cita sea más sencilla.

Reúna los documentos solicitados y tome fotografías de cada uno. A continuación se muestran los tipos de documentos que se pueden solicitar y ejemplos de lo que se puede enviar para cada uno. Las instrucciones sobre cómo enviar sus documentos por mensaje de texto se pueden encontrar [aquí](#).

Documentos	Ejemplos	
Identificación (Para inscribirse)	<ul style="list-style-type: none">• Licencia de conducir• Otra identificación con foto• Acta de nacimiento	<ul style="list-style-type: none">• Tarjeta de Medi-Cal• Tarjeta de cuna• Papeles de custodia
Comprobante de Ingreso del hogar	<ul style="list-style-type: none">• Talón de cheque de los últimos 30 días• Declaración de desempleo• Tarjeta de Medi-Cal (cada miembro de la familia que se inscriba en WIC.)	
Comprobante de Domicilio	<ul style="list-style-type: none">• Una factura• Otro correo que haya recibido• Una identificación con foto como su licencia de conducir con su domicilio actual	
Comprobante de Embarazo (Para inscribirse como embarazada)	<ul style="list-style-type: none">• Ultrasonido con fecha y nombre de la madre• Nota positiva de embarazo del proveedor de atención médica• Registros médicos que confirmen el embarazo* Además, haga clic aquí para completar un cuestionario prenatal	
Comprobante de Nacimiento (Para inscribir a su hijo/hija)	<ul style="list-style-type: none">• Tarjeta de cuna• Acta de nacimiento• Tarjeta de Medi-Cal	<ul style="list-style-type: none">• Tarjeta de seguro social• Documentación del hospital• Formulario de referencia rosa de WIC

Si recibe su **primera tarjeta WIC** de California, haga lo siguiente

- Vea el video titulado “Tarjeta de WIC de California” para aprender cómo pagar con la tarjeta de WIC.
⇒ Haga clic en la siguiente página web para ver el video: www.myfamily.wic.ca.gov
- Configure su código PIN de 4 dígitos para activar su nueva tarjeta de WIC
⇒ Llame al número de teléfono que se encuentra detrás de la tarjeta cuando la reciba
- Descargue la aplicación de WIC de California
⇒ Haga clic [aquí](#) para las instrucciones

Si **está embarazada**, complete el Cuestionario prenatal y haga clic en enviar.

- Por favor, haga clic [aquí](#) para completar un cuestionario prenatal
- Por favor incluya su **nombre y apellido**

¿Le gustaría registrarse para **votar**? (opcional)

- Haga clic [aquí](#) para registrarse para votar en línea

Si tiene preguntas sobre su cita de WIC, llámenos al **(949) 488-7688** o envíe un mensaje de texto al **1-(888) 414-1712**.

Esperamos poder servirle.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.