

Directivas Anticipadas: Lo que Usted Necesita Saber

¿Qué es una directiva anticipada?

- Una directiva anticipada es un documento que establece por escrito sus deseos sobre qué tipo de atención quisiera o no quisiera, en caso de que se lastime, este enfermo o este incapacitado para tomar decisiones médicas por sí mismo.
- En el formulario, puede optar por un adulto familiar, cónyuge, compañero o amigo como su "agente" para tomar estas decisiones cuando llegue el momento.
- Debe firmar su nombre y escribir la fecha en el formulario.

¿Dónde empiezo?

- Puede escribir o llenar su propia directiva anticipada si tiene 18 años o más, y es capaz de tomar sus propias decisiones.
- No necesita un abogado para llenar el documento, sino que debe ser firmado por un notario público o por 2 testigos. Su "agente" no puede ser uno de los testigos.

Elija un persona en quien Usted Confía

- Después de elegir esta persona, hable con ellos en detalle sobre lo que quiere. Asegúrese de que esta persona conozca sus deseos y estén dispuestos a hacerlos por usted.
- Hable con su médico y "agente" de lo que quiere y deles a los dos una copia.
- Su médico le puede pedir que firme un formulario que indique que haya hablado con ellos sobre este documento.

¿Puedo cambiar de opinión?

- Puede cambiar o cancelar su directiva anticipada en cualquier momento, siempre y cuando usted es consciente de cómo las decisiones afectan su atención médica. Ser consciente significa que todavía puede pensar y expresar sus deseos de una manera clara. También puede cambiar su "agente".
- Asegúrese de que su médico y su "agente" estén enterados de cualquier cambio.

¿Por qué Firmar Uno Ahora Cuando Estoy Sano/a?

- El mejor momento para firmar una directiva anticipada es cuando está sano, y es capaz de pensar y hablar por sí mismo. Tener un plan en su lugar le asegurará de que se cumplan sus deseos.

¿Dónde puedo obtener el documento directriz anticipada?

- Pídale un formulario a un Representante de Servicios al Paciente de Camino Health Center.
- La mayoría de las salas de emergencia del hospital y la Oficina del Condado de Orange sobre el Envejecimiento tienen estas formas.
- Llame a 1-800-510-2020 para más información.
- No es necesario utilizar un formulario. También puede escribir sus deseos en un papel y firmar este documento en su lugar.
- El cuidado de contacto Conexiones en www.caringinfo.org.

Advance Directives: What You Need to Know

What Is An Advance Directive?

- An Advance Directive is a document that states in writing your wishes about what type of care you would want or do not want, in case you get hurt, sick or become unable to make medical decisions for yourself.
- On the form, you may choose an adult relative, spouse, partner or friend as your “agent” to make these decisions when the time comes.
- You must sign your name and write the date on the form.

Where Do I Begin?

- You can write or fill out your own advance directive if you are 18 years or older, and are able to make your own decisions.
- You do not need a lawyer to fill out the document, but it must be signed by a notary public or by 2 witnesses. Your “agent” cannot be one of the witnesses.

Choose A Person You Trust

- After you choose this person, talk to them in detail about what you want. Make sure this person knows your wishes and are willing to make them for you.
- Talk with your doctor and “agent” about what you want and give them both a copy.
- Your doctor may ask you to sign a form that states you have talked to them about this document.

Can I Change My Mind?

- You may change or cancel your advance directive at any time, as long as you are aware of how the choices impact your health care. Being aware means you can still think and voice your wishes in a clear manner. You can also change your “agent.”
- Make sure that your doctor and your “agent” know about any changes.

Why Sign One Now When I’m Healthy?

- The best time to sign an advance directive is when you are healthy, and are able to think and speak for yourself. Having a plan in place will ensure that your wishes are followed.

Where Can I Get The Advance Directive Document?

- Ask a Camino Health Center Patient Services Representative for a form.
- Most hospital emergency rooms and the Orange County Office on Aging have these forms.
- Call **1-800-510-2020** for more information.
- You do not need to use a form. You can also write your wishes down on paper and have this document signed instead.
- Contact Caring Connections at **www.caringinfo.org**.